



EVASIONS SAUVAGES

Programme d'animations nature



Printemps 2026



Animations axées sur la découverte de l'environnement grâce à la ludopédagogie naturaliste





Dès mon enfance, je passe une partie du temps scolaire à rêver par la fenêtre et d'aller courir dans l'herbe. Ayant grandi au milieu du bocage et des forêts bretonnes, être dehors, a vite été une nécessité. C'est tout logiquement, qu'aujourd'hui je propose des animations pour découvrir, observer, s'émerveiller et comprendre le monde vivant qui nous entoure.

Ainsi de 4 à 84 ans, je vous emmène dans un coin de nature pour des escapades mêlant imaginaire, sensoriel, scientifique et ludique.

Dans ce programme d'animations, vous découvrirez la mer et la terre par diverses approches pour des moments simples dans la nature et dans la bonne humeur !

Hâte de vous retrouver !
Tout naturellement,

Léa

AVANT DE PARTIR ...

Présentation des animations p. 3

Dates et infos p. 9

Les animations durent en moyenne 2h. Le lieu des animations est donné après la réservation.

L'ensemble des animations sont sur réservation pour vous garantir un groupe de taille confortable et pour préserver le milieu naturel. Les réservations se font auprès d'organismes différents, soyez attentifs.

Pour profiter au mieux de vos animations, une petite préparation s'impose, je vous explique tout !



Prévoyez de l'eau.



Adaptez votre tenue à la météo et aux activités dehors.



Chaussez-vous de chaussures fermées (basket, randonnée, etc)



Les mineurs doivent être accompagnés.



Nos amis les chiens restent à la maison, désolé...

DECOUVERTE DU LITTORAL

LA VALSE DES VAGUES

A chaque marée, c'est une valse qui débute. Les vagues s'en vont emportant poissons, sel et hippocampes. Les oiseaux ou puces de mer arrivent et nous offrent un ballet de déplacements pour déguster ce que la mer a laissé sur la plage. Mais connaissez-vous ce qui reste sur la plage à marée basse ? Est-ce naturel ? De façon ludique, découvrez les indices que la mer nous laisse sur les plages.

Les observations de la **laisse de mer** seront transmises dans le cadre du Programme BioLit de Planète Mer.
A partir de 8 ans.

LES MAREES

Plongez dans l'univers maritime de ce phénomène naturel. Découvrez et comprenez de façon ludique et simplifié ce mouvement naturel de l'eau. Schéma, quizz, réflexion et jeu de rôle vous feront comprendre comment le vivant s'adapte et les bons gestes que nous devons adopter !

A partir de 8 ans.

SUR LA PISTE DU GRAVELOT

Sur les plages, les beaux jours reviennent avec divers occupants du littoral. Alors que tout semble tranquille, un drame va peut-être se produire. Des enfants ont disparu ! Leur mère affolée, les cherche en vain. Le préfet prend cette disparition très au sérieux et en fait une mission prioritaire. Pour cela, il mobilise ces meilleurs enquêteurs. Ne perdez plus de temps, retrouvez ces enfants avant qu'il ne soit trop tard...

JEU DE PISTE

Version enfant (à partir de 8 ans) et version adulte !



FASCINANT L'ESTRAN

Le temps d'une marée basse, découvrez les témoins de la vie sous l'eau. Algues, crustacés, anémones ou étoiles de mer délivreront leurs mystères pour résister à 6h de basse mer. Déambulation sur l'estran vaseux pour se familiariser, le comprendre et observer la vie qui s'y développe.

A partir de 4 ans.

Prévoir des bottes ou des chaussures fermées (peut-être des vêtements de change pour les enfants...)

Pas de pêche à pied.



DECOUVERTE DES TERRES

MON PREMIER HERBIER

L'univers des plantes est riche en formes, couleurs, odeurs, textures, adaptations. Utilisez les couleurs pour former votre premier herbier en arc-en-ciel comme une palette de peinture.

Animation familiale autour des 4 - 8 ans.

MA FÔRET SENSIBLE

Plongez dans l'univers de la forêt. Avec une approche mêlant sensoriel et imaginaire laissez-vous bercer pour rencontrer la forêt. Faites la rencontre de ses gardiens : les arbres.

Animation familiale à partir de 4 ans.

Animation autour du sensoriel et de l'imaginaire.





RALLYE FOURMIZZZ

Après la période hivernale, une jeune fourmi se réveille. Mais à son réveil, Lily est seule et sans mémoire. Menez l'enquête pour aider Lily à retrouver son identité et ses amis. Grâce à un rallye plongez dans l'univers des fourmis...

RALLYE à partir de 8 ans.

ESQUISSES SAUVAGES

Le temps d'une matinée, fêtons la nature en dessinant ce qu'elle nous révèle. Prenons une pause pour observer, nous émerveiller et laisser l'inspiration s'installer.

A partir de 7 ans.

Sans niveau requis, sans attente, pour laisser libre cours à la créativité...

Matériel simple fournis, si vous souhaitez apporter votre matériel pour une technique particulière, n'hésitez pas !



BLIND TEST NATURALISTE !

Entre amis, en famille, seul ou accompagné, venez tester vos connaissances sur la nature ! Vous connaissez le principe du blind test ? Mais qu'en est-il des sons (et autres indices) de la nature ? Sous forme de jeux ou quizz, venez en équipe défendre vos connaissances naturalistes, mais attention aux pièges !

1. 2. CROAAA

Alors que le soleil se couche, que se passe-t-il dans la forêt ? Chouettes, chauves-souris, moustiques sont de sortie alors que dans la mare tout semble paisible... Paisible ?! Pas vraiment c'est la saison des amours !!!

A partir de 8 ans.

Chaussures fermées ou bottes ! Anti-moustique et vêtements à manches longues conseillés. Attention à ne pas surestimer les températures, auprès de l'eau la nuit, la fraîcheur arrive vite. Lampe frontale possible mais non obligatoire.



SUR LA PISTE DU GRAVELOT

📅 9 avril • 🕒 14h30

📍 Cap Ferret

RALLYE FOURMIS

📅 14 avril • 🕒 14h30

📍 Grand Crohot



Réservation
auprès de la
mairie de Lège
Cap-Ferret

SUR LA PISTE DU GRAVELOT

📅 8 avril • 🕒 14h30

📅 15 avril • 🕒 14h30

📍 Andernos-les-Bains

LES MAREES

📅 10 avril • 🕒 14h30

📍 Andernos-les-Bains

LA VALSE DES VAGUES

📅 15 avril • 🕒 10h30

📅 17 avril • 🕒 10h30

📍 Andernos-les-Bains

MON PREMIER HERBIER

📅 8 avril • 🕒 10h30

📅 17 avril • 🕒 14h30

📍 Andernos-les-Bains

MA FORÊT SENSIBLE

📅 10 avril • 🕒 14h30

📍 Andernos les bains

FASCINANT L'ESTRAN

📅 14 juin • 🕒 10h

📍 Lège Cap Ferret

RALLYE FOURMIZZZ

📅 26 juin • 🕒 19h

📍 Le Temple

Réservation auprès de Médoc
Plein sud.

Fête de la Nature 2026 !

1, 2, CROAAA

📅 22 mai • 🕒 21h

📍 Martignas sur Jalle

ESQUISSES SAUVAGES

📅 23 mai • 🕒 10h

📍 Saint-Jean-d'Ilac

RALLY FOURMIZZZ

📅 23 mai • 🕒 14h30

📍 Martignas sur Jalle

BLIND TEST NATURALISTE

📅 23 mai • 🕒 17h

📍 Martignas sur Jalle

ANIMATIONS GRATUITES

Réservation auprès
d'ANATOL'I

Réservations

Office du Tourisme
D'Andernos les Bains

☎ 05.56.82.02.95

Office du Tourisme de
Lège Cap Ferret

☎ 05.56.03.94.44

Office du Tourisme
Médoc Plein sud

☎ 05.64.31.07.77

Mairie de Lège Cap-
Ferret

☎ 05.56.03.84.00

ANATOL'I

☎ 07.82.73.47.02
anatoli@lilo.org

Tarifs

Adulte : 9 €

Enfant : 5 €

Sauf mention contraire
lors de la réservation.



anatoli@lilo.org

07.82.73.47.02

www.anatoli.fr



Animations axées sur la découverte de l'environnement grâce à la ludopédagogie naturaliste